Dossier de presse 2024

Changez d'air !

La Queurie © Sybille Pietrek

Contacts Presse : Sylvie Blin - T : 06 08 53 50 34
sylvie@sylvieblin.com

Tourisme 61 : Carole Rauber - T : 06 43 43 56 42
rauber.carole@orne.fr

Orne PURE NORMANDIE

St Céneri © D Commenchal - CD61

POUR REDÉFINIR SON ESSENTIEL...

Reconnaître le chant des oiseaux, retrouver le goût d'un œuf à la coque ou d'un camembert fait à cœur, chuchoter un secret à l'oreille d'un poney, pédaler avec un champion ou plonger dans un bain de jouvence...

Autant d'expériences joyeuses, de rencontres solaires qui agissent comme des micro-thérapies.

L'Orne en Normandie joue sa meilleure partition pour nous ressourcer au plus près de la nature, nous échapper en complicité avec ceux qui nous reçoivent.

Le combo parfait pour changer d'air à deux, avec les enfants ou entourés d'une flopée de bons amis...

Poirier © BJ-PNRNM

Les Écuries du Sagittaire libèrent l'esprit ..... p. 04

Lacez vos chaussures à Bagnoles-de-l'Orne ..... p. 05

Les P'tits Pins au Haras ..... p. 06

Amis cyclistes, tous à la Boderie ..... p. 07

Les Mercredis Fermiers dans le Perche ..... p. 08

Bains de jouvence chez Chevalait ..... p. 09

Le camembert de la Ferme de l'Instière ..... p. 10

L'art du cocktail au Manoir de Durcet ..... p. 11

Épure et Nature à La Queurie ..... p. 12

Douce nuit aux Deux Marguerite ..... p. 13

Bohin, un point c'est tout ..... p. 14

Cire, pour sauver l'Abeille Noire de l'Orne ..... p. 15

Ça se passe dans l'Orne ..... p. 16

Pour partir ..... p. 19

www.ornetourisme.com

© L Gerardin-Les Ecuries du Sagittaire

Les Écuries du Sagittaire libèrent l'esprit

Baisse de régime, envie de faire bouger les lignes, osez construire vos objectifs et les soumettre à l'œil affûté des chevaux-experts qui ne vous jugeront pas.

En nous aidant à lâcher prise et à nous recentrer sur l'essentiel, ils insufflent une grande bouffée d'énergie. Sur leur dos ou à leurs côtés, venez apprendre à faire le vide grâce à l'équipe survitaminée des *Écuries du Sagittaire* situées à Bretoncelles, aux confins du Perche.

Les formules Equi-Booster sont ouvertes à tous puisqu'il n'est pas nécessaire de monter à cheval.

Cette rencontre inédite avec le cheval permet de se dépasser, de se fixer de nouveaux défis sur le plan personnel, de développer son leadership sur le plan professionnel.

Prenant souvent des allures de leçons de vie, cette journée de coaching avec Louise, équithérapeute et Jean-Paul, instructeur, se transforme vite en bulle de bonheur. Entourés de chevaux, on ressent leurs ondes positives qui donnent envie de se dépasser.

Parcours sur-mesure pour un accompagnement personnel ou participation aux journées conviviales *Paroles de cheval* construites pour les groupes, à chacun sa formule !

Equi-Booster : 80 € la journée, déjeuner compris
Les Ecuries du Sagittaire – Montras – 61110 Bretoncelles

ecuriesdusagittaire.weebly.com

Lacez vos chaussures à Bagnoles-de-l'Orne

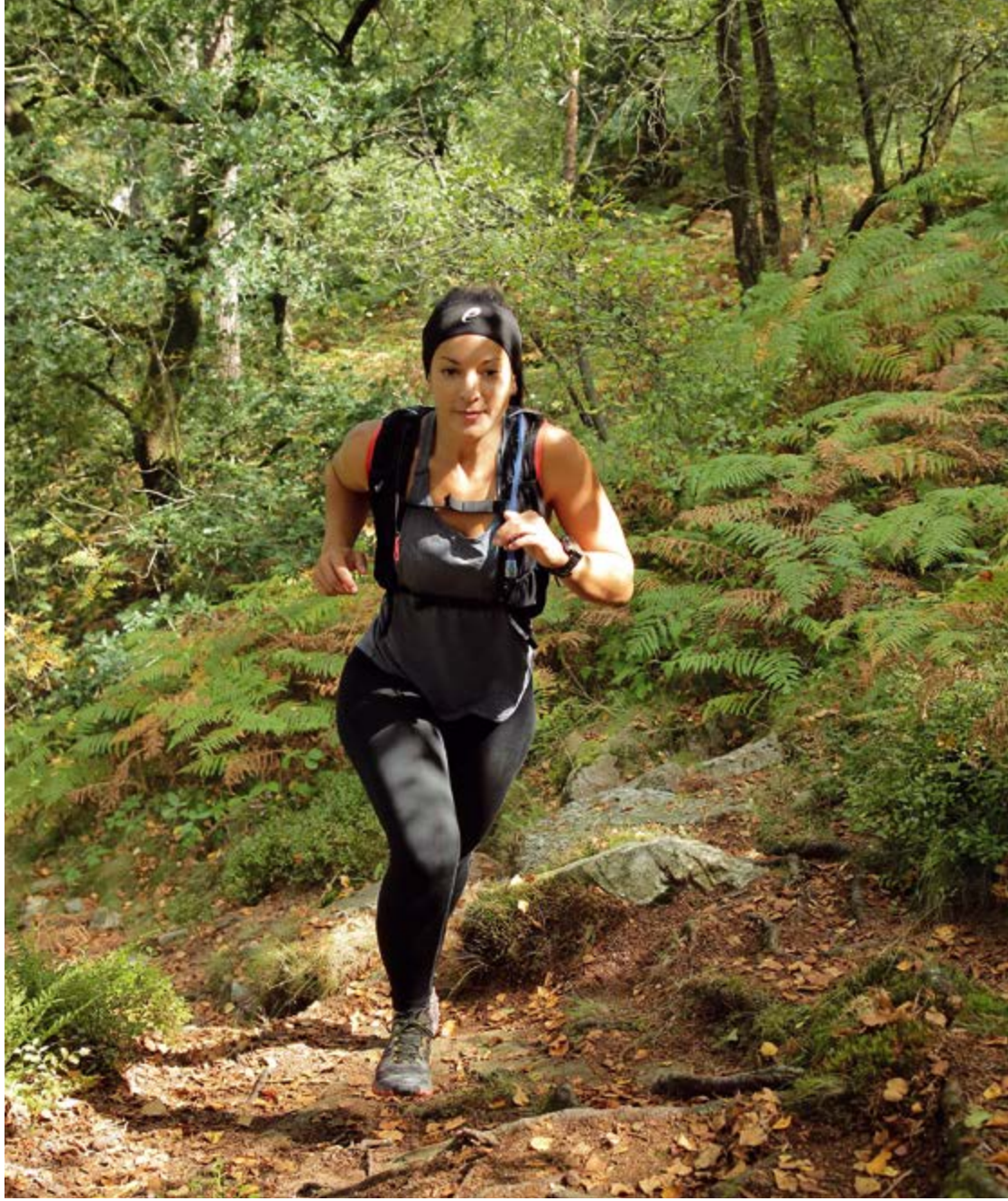
Après avoir été nominée première Green Destinations, Bagnoles-de-l'Orne vient de rejoindre le réseau très prisé des stations de Trail avec ses 12 parcours de 5 à 60 km, répartis en 4 niveaux, et donc accessibles aux débutants comme aux plus aguerris.

Au cœur de la majestueuse forêt des Andaines qui entoure Bagnoles-de-l'Orne, on choisit son niveau de difficulté et de dénivelé, tous réservent de magnifiques surprises.

Pour une petite sortie, on suit le circuit vers le Prieuré Saint-Ortaire ou pour une session plus sportive, le parcours de la Tour de Bonvouloir.

Mais qu'est-ce qui fait courir les adeptes de trail-running ? Si les sports extrêmes sont sur le point de devenir la norme, tous recherchent cette montée d'adrénaline tant convoitée, cette émotion provoquée par l'émerveillement que l'on ressent en courant en pleine nature, en communion avec l'univers. On se sent énergique, revitalisé et engagé.

Prenez le temps de ressentir cette liberté qui rend euphorique et de terminer la course empli de confiance en vous.



Bagnoles © Christophe Aubert

Haras du Pin © David Commenchal

Les P’tits Pins au Haras

C’est dans l’univers enchanteur du Haras du Pin, l’un des plus prestigieux au monde, construit à la demande du Roi Soleil, que nos enfants, cavaliers ou non, sont invités à une rencontre privilège avec un poney.

Durant deux heures, accompagnés des précieux conseils de leur coach, ils vont établir cette complicité avec leur poney. Une relation qui au-delà de les réjouir, les valorise, leur donne le sens des responsabilités et bien sûr, renforce la confiance en eux.

Au programme, les enfants rentrent les poneys du pré, participent au nourrissage, les pansent et les bichonnent, ils adorent ça !

Reste à choisir selon leur niveau l’exercice le plus adapté : à pied avec longes et longues rênes, à cheval ou même l’initiation à la voltige.

Alors que les petits chevauchent, les grands filent rencontrer Mathilde Costeux, artisan sellier-harnacheur qui propose outre des selles sur mesure, de la petite maroquinerie à craquer.

Le temps file, il est l’heure de choisir où se poser pour un pique-nique bucolique, sur l’herbe tendre d’une allée forestière de ce vaste domaine de 1 000 hectares.

On poursuit par une grande balade à vélo électrique en suivant l’un des trois circuits bordés de lieux historiques.

Merci Majesté de cette belle journée !

Les P’tits Pins : 40 € par enfant, 35 € à partir de 2 enfants de 3 à 14 ans de la même tribu (groupe de 4)
Tous les dimanches et jours de spectacle pendant les vacances scolaires

www.haras-national-du-pin.com

Amis cyclistes, tous à la Boderie

Le vélo règne en maître au domaine de La Boderie, normal le co-gérant du lieu et fils de la famille n'est autre que Guillaume Martin, cycliste professionnel aux 8 victoires et 11 Tour de France.

C'est ici, en Suisse Normande qu'il a grandi et n'a cessé de s'entraîner.

Il y revient fréquemment, avec un peu de chance vous le croiserez, pourrez discuter techniques et parcours. Il vous confiera ses balades préférées et pourra même vous accompagner.

Les moins entraînés choisiront la boucle découverte de 32 km rythmés par La Roche d'Oëtre et son superbe point de vue avant le charmant village de La Forêt-Auvray.

Les initiés préfèreront les 72 km escarpés à souhait, avec quelques solides montées dont la dernière qui, malgré sa faible altitude, mérite le nom de Col de Berjou !

À deux tours de roue, la Vélo Francette qui traverse le département du nord au sud, promet elle aussi une virée nature parsemée de champs, de vaches et de vergers généreux.

Le Domaine de La Boderie, fief du XVIème totalement restauré, propose aux cyclos-baroudeurs outre ses deux gîtes, un pavillon japonais posé sur pilotis au bord de l'étang, inspiré des ryokans nippons et entièrement vêtu de bois clair.

© JE Rubio - CD61

Pavillon Japonais : 190 € la nuit avec petit-déjeuner
Location de vélos électriques tout terrain : 20 €
VTT : 15 € la demi-journée

www.domainedelaboderie.fr
www.lavelofrancette.com

© David Commenchal

Les Mercredis Fermiers dans le Perche

Cédez à l'appel de la ferme avec les marchés de producteurs nombreux dans l'Orne. Assurément, ils ne mettent pas tous leurs œufs dans le même panier pour vous faire passer des moments heureux...

Tout est délicieux, des légumes, des fruits, des fleurs coupées biologiques ultra frais et de saison que l'on rêve de rapporter.

Située à Réveillon, la ferme a pour prestigieux parrain Jean-Martin Fortier, auteur connu dans le monde entier pour son livre *Le Jardinier Maraîcher* qui met en lumière une méthode bio pour optimiser la production de légumes sur une petite surface. Une agriculture à petite échelle que célèbre *Une Ferme du Perche*.

Tous les mercredis d'été, de 17h à 21h, une vingtaine des (meilleurs) producteurs et artisans locaux s'installent au bord de l'étang.

Du pain, du fromage, du saucisson, de la bière, du cidre, de la vannerie, des fleurs... On flâne, on s'assoit, on boit un coup, on mange un petit bout.

Une Ferme du Perche – La Forêt – 61400 Réveillon

www.unefermeduperche.fr

Bains de jouvence chez Chevalait

Venez découvrir les élixirs produits par *Chevalait*, cette laiterie de jument pas comme les autres où une famille de passionnés de chevaux de trait vous attend pour la visite.

Leurs juments produisent un lait bio aux vertus insoupçonnées. Excellent substitut au lait maternel, il est facile à digérer et peut s'utiliser toute l'année en compléments alimentaires.

Véritable allié contre la fatigue, il stimule le système immunitaire. Son apport en magnésium fournit de l'énergie aux neurones. Ses acides aminés agissent sur le bien-être, l'appétit et le sommeil. Les protéines solubles luttent contre les signes du vieillissement, réduisant les rides, nourrissant la peau et soulageant les démangeaisons.

Un bain d'énergie et de jouvence que l'on peut s'offrir en choisissant parmi la gamme de produits cosmétiques tels le lait pour le corps, les savons, les gélules aux actions anti-stress, anti-oxydantes, sommeil, articulations. Un peu de poudre de lait permet ainsi de plonger dans un bain de lait de jument tel que Cléopâtre les aimait !

Les produits *Chevalait* de haute tolérance et de grande qualité sont disponibles à la ferme, dans de nombreux magasins parmi les grandes enseignes bio mais aussi en ligne.

Chevalait © Orne Tourisme

Chevalait – La Moisière – 61500 Neuville-Près-Sées

www.chevalait.com

© David Commenchal

Le camembert de la Ferme de l'Instière

Réunis dans ce projet un peu fou, deux amis ont quitté leur vie d'avant pour tenir le pari (réussi) de produire leur propre camembert, bio, au lait cru, moulé à la louche et issu exclusivement de vaches normandes. Le mode de production est respectueux de l'environnement et du bien-être animal.

Les vaches sont nourries à l'herbe et au foin des prairies naturelles de la ferme située au cœur du Pays d'Auge dans le bien nommé village de Camembert.

Le lait est parfaitement équilibré, idéal pour faire le meilleur des fromages.

Si vous n'avez pas le temps de participer à l'une des visites-dégustations organisées à la ferme pour découvrir leurs techniques et peut-être assister selon l'heure au moulage à la louche, vous pourrez toujours vous rattraper en achetant leur crème crue fermière ou l'un de leurs délicieux fromages au petit marché des producteurs qui se tient tous les vendredis de 17h à 20h à Camembert, sous l'ancien préau de l'école.

Visite guidée avec ou sans dégustation sur réservation : 7 € ou 5 €
Ferme de l'Instière – 61120 Camembert

www.ornetourisme.com

L'art du cocktail au Manoir de Durcet

Sur les terres du domaine, au cœur du bocage, les vaches pâturent paisiblement à l'ombre des arbres fruitiers, pommiers et poiriers.

Les produits qui en sont issus, s'inscrivent dans la grande tradition depuis trois générations. Retour au vrai goût sans ajout ni concentré pour ces élixirs riches en fraîcheur et en arômes.

Après avoir été sélectionnés avec soin, les fruits sont lavés, broyés, pressés, fermentés avant d'être dégustés en Calvados, cidre ou poiré.

Élégant et tendrement pétillant avec ses bulles délicates, sa couleur dorée et faiblement alcoolisé, le poiré joue les originaux en affichant fièrement la plus petite AOP de France.

Lors d'un atelier au sein du domaine, vous apprendrez à élaborer des cocktails à base de produits cidricoles, Calvados, poiré, liqueur 44, jus de poire pour épater vos amis !

Vous découvrirez les techniques d'assemblage et les conseils de pro de votre coach, un ancien champion de France barman. Vous excellerez dans l'art de frapper, de mixer et émulsionner les divers alcools et sans alcool.

Le maître de cérémonie vous livrera les clés pour séduire les palais les plus fins.

Atelier Cocktail-Manoir de Durcet © Thomas Le Floch

1h30, toute l'année sur RDV, du lundi au vendredi
À partir de 25 € par personne
Manoir de Durcet – 61600 Magny-le-Désert

www.breton-manoirdedurcet.fr

La Queurie © Sybille Pietrek

Épure et Nature à La Queurie

Aux confins de la Suisse Normande, à deux pas d'Argentan, le manoir de La Queurie est un lieu de vie tout à la fois ouvert et intimiste.

Si la nature est l'élément fondateur avec ses paysages, sa lumière et ses couleurs, cette bâtisse aux origines paysannes, dépendance du manoir XVème, a été totalement revitalisée dans le pur respect des matériaux renouvelables et biologiques.

À l'intérieur, simplicité et minimalisme mettent en valeur les vastes espaces lumineux où s'impose le mariage du bois blond et du blanc. Très sobrement meublées de valeurs sûres, les deux chambres d'hôtes sont à l'unisson, habillées de lin crème et nude, et ponctuées de gris perle. Des hautes baies vitrées, vous apercevrez avec un peu de chance un héron blanc pêchant ou un lièvre mal réveillé gambadant.

L'été, les plus courageux goûteront le délice d'une baignade dans la rivière Orne qui traverse le domaine ou emprunteront l'un des trois kayaks mis à disposition. Les amateurs de pêche tenteront de débusquer une truite fario !

Lors d'une balade dans les prés de la propriété, les moutons seront heureux de recevoir quelques pommes. N'hésitez pas à ramasser les œufs des drôles de poules noires dans le poulailler.

Enfin, n'oubliez pas de commander les repas champêtres bio, ils sont juste délicieux !

Chambre double : 130 € ou 160 € la nuit avec petit-déjeuner
2 nuits minimum
Manoir de La Queurie – 61150 La Courbe

laqueurie.wordpress.com

Douce nuit aux Deux Marguerite

Au cœur d'Alençon, à deux pas de la Halle au Blé, une belle maison de maître XVIIIème, nommée *Les Deux Marguerite*, reprend un joyeux envol sous la houlette de son nouveau propriétaire.

Cet hommage à Marguerite d'Alençon et à sa belle-fille Marguerite de Navarre, deux femmes illustres de la Cité des Ducs, résonne aujourd'hui comme un souffle d'élégance et de prospérité.

Les murs habillés d'imprimés légers se mêlent à un mobilier sobre et contemporain. Apaisés par l'ambiance sereine qui règne dans les cinq chambres d'hôtes, on choisit la vue sur le délicieux jardin, sur le château ou les clochers.

Tel un refuge des villes, on musarde dans Alençon à la rencontre de ses hôtels particuliers, de ses églises et de son fabuleux musée qui rend hommage à la dentelle d'Alençon, considérée déjà au Grand Siècle comme la plus fine et la plus élégante de toutes les dentelles d'Europe.

La forêt d'Ecouves est à quelques encablures pour une grande balade au vert et une vraie rasade d'énergie positive.

Un point d'ancrage idéal en toutes saisons pour une échappée entre ville et nature !

Les Deux Marguerite © Tourisme 61

À partir de 130 € la nuit avec petit-déjeuner
Les Deux Marguerite – 61000 Alençon

lesdeuxmarguerite.com

Bohin © E.Rangee - LAO61

Bohin, un point c'est tout

Pour coudre, broder ou marquer les tissus, les aiguilles idéales, à la glisse incomparable, sont produites depuis 150 ans par la manufacture Bohin à Saint-Sulpice-sur-Risle.

Aujourd'hui, le dernier fabricant français d'aiguilles et d'épingles pour la couture produit plus d'un demi-milliard d'objets chaque mois.

Labellisée Entreprise du Patrimoine Vivant, les aiguilliers et aiguillières perpétuent un savoir-faire unique sur les machines XIXème qu'ils ne cessent de chouchouter.

On découvre *in live* leur incroyable coup de main en traversant leurs ateliers ouverts à la visite avant de poursuivre par la galerie des métiers qui utilisent l'aiguille puis enfin, l'espace qui retrace la saga Bohin et son charismatique fondateur.

On s'offre une boîte des fameuses épingles à tête en véritable verre de Murano. Bien identifiables, elles sont indispensables à tous travaux de couture.

Une histoire unique avec un même fil rouge, l'aiguille !

Boîte d'épingles à tête Murano : 8,80 €

Pass Journée (visite libre des ateliers, musée et expo temporaire)
12 € par personne, 7 € de 6 à 17 ans
À partir du 2 avril 2024, les mardis, jeudis et vendredis

www.bohin.com

Cire, pour sauver l'Abeille Noire de l'Orne

Née en 1643, au seuil du règne de Louis XIV, Trudon, la plus ancienne manufacture de bougies au monde, devenue Manufacture Royale au XVIIème, participe à un nouveau défi, protéger l'Abeille Noire, une espèce endémique et millénaire en grand danger de disparition.

La bougie parfumée *Cire*, aux mélanges d'effluves de parfums et de cires chaudes révèle un parfum particulier, celui de l'absolu de cire d'abeille*.

Cire est aujourd'hui le symbole de cet engagement pour la conservation de la biodiversité à travers l'Abeille Noire de l'Orne, en partenariat avec le Parc naturel régional du Perche. 4 % des ventes de chaque bougie seront reversés au Conservatoire de l'Abeille Noire de l'Orne.

Trudon © S.Blin

* Pyramide olfactive

Notes de tête : Bergamote, Bois ciré, Miel
Notes de cœur : Absolu de cire d'abeille, Huile essentielle de Bois de Santal, Huile essentielle de cannelle
Notes de fond : Fève Tonka, Huile essentielle de Patchouli, Musc, Vanille

www.trudon.com

© JE Rubio - CD61

Ça se passe dans l'Orne

© Adèle Lamiroté

La Foire au Boudin
15 au 17 mars 2024

Le boudin fait la foire à Mortagne-au-Perche, sa capitale, chaque 3ème week-end de mars ! 150 exposants, un concours international sans oublier le concours du plus gros mangeur de boudin.

foire-au-boudin.fr

© Hortus Pertica - JP Mavit

Fête des plantes du Perche
30 et 31 mars 2024

La 5ème édition réunira au manoir de la Cour à Bellou-le-Trichard, une quarantaine de pépiniéristes et producteurs renommés. Un rendez-vous prisé par tous les jardiniers, zélés ou dilettantes.

www.hortuspertica.com

©Alexandre Leroy-Mad Jacques

La Mad Jacques Perche
12 au 14 avril 2024

Le week-end le plus fou de l'année pour ces centaines de copains venus de toute la France rejoindre durant 3 jours les chemins creux, les forêts classées, les petites cités de caractère du Perche. Un fil rouge, la Véloscénie, cette route iconique qui relie Paris au Mont Saint-Michel. La promesse, 24 h de fête à l'arrivée !

www.madjacques.fr

© David Commenchal

Chemin des Ateliers du Perche
26 au 28 avril 2024

Une quarantaine d'artistes peintres, sculpteurs, céramistes ouvrent les portes de leurs ateliers durant un week-end. Un parcours réjouissant pour découvrir ces artistes tous reconnus dans leur domaine.

www.chemindesateliersduperche.com

© Entre Ville et Jardin

Fête des Plantes de Bagnoles-de-l'Orne
1 et 2 juin 2024

Dans le parc Arboretum du château, plus de 60 exposants, spécialistes et producteurs mais aussi artisans et créateurs de déco de jardin. Thème de cette édition : les plantes volubiles. Conférences, ateliers pour les enfants.

entrevilleetjardin.wordpress.com

Festival Art Sonic
19 et 20 juillet 2024

À Briouze, le rendez-vous musical de l'été avec son ambiance incomparable et sa programmation mariant électro, rap, rock ou encore reggae. Art Sonic est définitivement une destination à part et fera voyager ses festivaliers à travers l'immensité des musiques actuelles.

www.festival-artsonic.com

80ème Anniversaire de la Bataille de Normandie
24 août 2024

Sur le site de la dernière bataille de Normandie, grand rendez-vous festif. Danses d'époque, ambiances musicales et grand concert spectacle gratuit suivi d'un feu d'artifice pour célébrer la paix retrouvée.

www.ornetourisme.com

© JE Rubio - CD61

Septembre Musical de l'Orne

Durant les 4 week-ends de septembre, le festival reçoit les plus grands chefs d'orchestre et virtuoses pour des concerts et spectacles vertigineux à écouter dans les plus belles églises, abbayes et cathédrale de l'Orne. Un rendez-vous couru par les mélomanes les plus avertis.

www.septembre-musical.com

Pour Partir

© Max Coquard - Bestjobers

Pour venir **par la route** :

De Paris, prenez la RN12 et 2h plus tard, vous êtes au paradis des champs.

L'Orne est traversé par l'A28 et l'A88, ce qui rend le département facile d'accès.

Pour s'y rendre **en train** :

Descendez en gare d'Alençon, L'Aigle, Surdon, Argentan, Flers, Briouze, Condé-sur-Huisne...
À 1h30 / 2h depuis Paris.

www.ornetourisme.com

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux

© P.Valette